



Szülésre felkészítő Tanfolyam



Időpont: 2020.01.22 (szerda) 16:30

Helyszín: Volt tüdőpavilon (udvaron a középső épület) Alagsora, bejárat a tüdőgondozó felől

Időtartam : körülbelül egy óra/alkalom

- 1: 01.22** Mit várnak a résztvevők a tanfolyamról, milyen témákról hallanának szívesen?
Várandósság anatómiai és élettani változásai trimeszterenként
Várandós gondozási terv
- 2: 01.29** Várandósság alatti ajánlott életmód: táplálkozás, higiéné, utazás, öltözet
Várandós torna
Légző gyakorlatok és relaxáció megtanítása, gyakorlása, autogén tréning Mire lesz szüksége a kórházban, mi szükséges a babáknak, mi történik felvételnél
- 3: 02.05** Újszülött ellátása, adaptáció, rooming-in rendszer, újszülött kori szűrővizsgálatok
Első mellre helyezés és szoptatás
Fontossága, bőrkontaktus,
Gyerekágyi változások: testi, pszichés, hormonális
- 4: 02.12** Szülés megindulásának jelei, mikor kell kórházba indulni
Szülés folyamata, szakaszai és fajtái, együtt szülés, szülés utáni történések,
Alternatív szülészet
Szülési fájdalomcsillapítás, pszichés felkészülés
- 5: 02.19** Anyatej előnyei, pozitív hatásai. Termelődése, fokozása, mell ápolása, kézi és gépi fejs
Csecsemőgondozási műveletek, babamasszázs
Gondozási terv elemei, tanácsadások rendje, védőoltások, életkorhoz kötött státuszvizsgálatok
- 6: 02.26** Hazabocsátás feltételei
Család támogatási rendszer
Szülészeti osztály megtekintése, szülőszobák bemutatása, újszülött részleg bemutatása
Tanfolyam zárása, beszélgetés, elégedettség mérése: anonim módon kérdőívvel

Jelentkezni: Balogh Boglárka
Védőnő
+3630/4035010
lippovedono@gmail.com

