

# Előkészítés vastagbéltükrözéshez (Picoprep)

A vizsgálat időpontja:

**3-4 nappal a vizsgálat előtt nem ajánlott** a következő ételek fogyasztása: paprika, paradicsom, káposztafélék, szőlő, bab, borsó, hüvelyesek, saláták, müzli, dinnye, kivi, füge, mák, dió, őrölt gabonafélék magos péksütemények chia mag.

A vizsgálat előtti napon: reggel könnyű reggeli (pl.: kockasajt, kifli)

**11 órakor oldja fel 1 tasak** Picoprep tartalmát 1.5-2 dl hideg vízben. 10 percet várjon, keverje össze és igya meg.

**16 órakor oldja fel a második tasak** tartalmát 1.5-2 dl hideg vízben. 10 percet várjon, keverje össze és igya meg.

**Az első tasak elfogyasztásától lefekvésig igyon meg 3-3.5l folyadékot (szűrt leves, víz, tea, szűrt gyümölcslé, limonádé)**

**Szilárd ételt ekkor már ne fogyasszon!**

Szükség szerint szőlőcukor fogyasztása lehetséges!

A vizsgálat napján:

**Éhgyomorral, kísérelővel, beutalóval jelentkezzen szakrendelésünkön.**

Rendszeresen szedett szív- és vérnyomáscsökkentő gyógyszereit reggel, a vizsgálat előtt min. 3 órával egy korty vízzel vegye be (kivéve vérhígító, illetve "cukor" gyógyszer).