

Előkészítés vastagbéltükrözéshez (Citrafleet)

A vizsgálat időpontja:

3-4 nappal a vizsgálat előtt nem ajánlott a következő ételek fogyasztása : paprika, paradicsom, káposztafélék, szőlő, bab, borsó, hüvelyesek, saláták, müzli, dinnye, kivi, füge, mák, dió, őrölt gabonafélék, magos péksütemények, chia mag.

A vizsgálat előtti napon : reggel könnyű reggeli (pl.: kockasajt, kifli).

11 órakor oldja fel 1 tasak Citrafleet tartalmát 1.5-2 dl hideg vízben. 10 percet várjon, keverje össze és igya meg.

16 órakor oldja fel a második tasak tartalmát 1.5-2 dl hideg vízben . 10 percet várjon, keverje össze és igya meg.

Az első tasak elfogyasztásától lefekvésig igyon meg 3-3.5l folyadékot (szűrt leves, víz, tea, szűrt gyümölcslé, limonádé)

Szilárd ételt ekkor már ne fogyasszon!

Szükség szerint szőlőcukor fogyasztása lehetséges!

A vizsgálat napján :

Éhgyomorral, kísérelővel, beutalóval jelentkezzen szakrendelésünkön.

Rendszeresen szedett szív- és vérnyomáscsökkentő gyógyszereit reggel, a vizsgálat előtt min.3 órával egy korty vízzel vegye be (kivéve vérhígító, illetve „cukor” gyógyszer)